Aktions-Programm

Frühling / Sommer

März – Juli 2020

Jugend aktiv e.V.

Tel. 04183 / 97 57 57 0, info@jugend-aktiv.eu

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Welche Pläne Ihre Kinder auch verfolgen ...

... ein guter Plan für´s Leben ist es, den richtigen Umgang mit Geld zu erlernen. Wir bieten Ihnen individuelle Möglichkeiten, Ihre Kinder an Girokonto, Geldautomaten und BankingApp heranzuführen. Sprechen Sie uns an!

www.vblh.de

Volksbank Lüneburger Heide eG

Jugend aktiv e.V.

Kinder und Jugendliche brauchen für ihre Entwicklung möglichst altersgerechte, vielfältige Anregungen und Erfahrungsfelder, die sie zu selbstbewussten, aufgeschlossenen und kritischen jungen Menschen werden lassen.

Das gemeinschaftliche Gestalten, Lernen und Ausprobieren fördert wichtige Sozialfähigkeiten, erweitert den Horizont und stärkt das Selbstbewusstsein.

Jugend aktiv e.V. wurde 1999 gegründet und ist seitdem die Lobby für eine gelingende Kinder- und Jugendarbeit. Der Verein ist gemeinnützig und seit 2004 anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Jugend aktiv e.V. bietet offene Angebote, die für Kinder und Jugendliche frei zugänglich sind und zum Schnuppern, Ausprobieren und Mitmachen einladen. Um teilnehmen zu dürfen, bedarf es keiner Mitgliedschaft oder verpflichtenden Bindungen.

Zum einen bieten wir offene Räume wie z.B. das Jugendhaus Jesteburg oder den Jugendtreff Hanstedt (siehe auch S. 10-11), in denen sich die Kinder und Jugendlichen selbst organisieren und entscheiden, mit was sie sich beschäftigen wollen. Zum anderen bieten wir spezielle Angebote mit unterschiedlichen Themeninhalten, wie sie auch in diesem Programmheft zahlreich zu finden sind.

JESTEBURGER
AUTOWERKSTATT
lars vœlker
04183-**50170**

KFZ-REPARATUR
INSPEKTION, AU/HU
REIFENSERVICE
LACKIERUNG
Alle Marken

Allerbeeksring 17-19 21266 Jesteburg
info@ jesteburger-autowerkstatt.de
www.jesteburger-autowerkstatt.de

Impressum

Koordination / Organisation
Jugend aktiv e.V.
Anne Dietrich, Dörte von Elling

Gestaltung / Layout
Anne Dietrich

Titelbild
Malak Abu Rashed, 8 Jahre

Auflage 3.500 Exemplare

Jugend aktiv e.V. © 2020

Verteilung
Schulen und Kindertagesstätten der Samtgemeinden Jesteburg und Hanstedt, weiterführende Schulen, Banken, Sparkassen und sonstige Auslagestellen

Inhalt

Tag	Datum	Aktion	Uhrzeit	Alter	Seite
		Kontakt / Info + Anmeldung / Hinweise			9
		Jugendhaus Jesteburg			10
		Jugendtreff Hanstedt / Skateanlage			11
		PACE – Unterstützung zwischen Schule und Beruf			11
		Angebote Junge vhs			13
Fr	20.03.20	Kinderchor Workshop	15:00-16:30	6-12 J.	15
		OSTERFERIENBEGINN			
Sa Do	28.03. - 02.04.20	JuLeiCa-Kurs	Sa 14:00 - Do 14:00	ab 16 J.	15
Sa	28.03.20	PrEat – probieren und essen	16:30-18:30	ab 12 J.	16
Mo Fr	30.03. - 03.04.20	Kinder leben Ferien – Ferienbetreuung	jeweils 08:00-15:00	1.-6. Kl.	16
Mo	30.03.20	Mit Nadel und Faden – Kuschelkissen nähen	10:00-12:30	ab 8 J.	17
Mo	30.03.20	Was macht eigentlich ein Modedesigner?	11:00-15:00	ab 10 J.	17
Mo	30.03.20	Frühjahrsputz im Märchenwald	16:00-18:00	ab 4 J.	17
Mo	30.03.20	Burger für echte Jungs	16:00-18:30	Jungs ab 7 J.	18
Mo	30.03.20	PrEat – probieren und essen	17:30-19:30	ab 12 J.	16
Di	31.03.20	So sieht‘s aus! – Zeichnen „wie in echt“	10:00-12:30	ab 8 J.	18
Di	31.03.20	Ausflug – Rätselhaftes Drachen-Labyrinth	10:45-17:15	ab 8 J.	18
Di	31.03.20	Traumfänger	11:00-13:00	ab 8 J.	19
Di	31.03.20	Sockenhasen basteln	13:30-15:30	ab 7 J.	19
Di	31.03.20	Buchbinden – bunt & vielseitig	13:30-16:00	ab 8 J.	19
Di	31.03.20	Tischtennis	18:00-20:00	6-12 J.	20
Mi	01.04.20	Osterhasen-Backstube	10:00-12:30	ab 6 J.	20
Mi	01.04.20	Schnupperklettern	11:00-12:30	ab 8 J.	20
Mi	01.04.20	Tanzen wie in Bollywood	15:00-16:30	Mädchen ab 7 J.	21
Mi Do	01.04. + 02.04.20	Crashkurs Nähen	jeweils 15:00-18:00	ab 9 J.	21
Do	02.04.20	Die süße Welt der Schokopralinen	10:00-12:30	ab 7 J.	21

Eine frühzeitige Anmeldung erhöht die Teilnahme-Chancen!

Infos / Freie Plätze unter **www.jugend-aktiv.eu** oder **www.facebook.com/jugend-aktiv.7**

Inhalt

Tag	Datum	Aktion	Uhrzeit	Alter	Seite
Do	02.04.20	Flauschige Freunde – Filzen mit der Nadel	10:00-12:30	ab 6 J.	22
Do	02.04.20	Ach du dickes Ei – Malen auf Straußeneiern	13:30-16:00	ab 6 J.	22
Do	02.04.20	Zauberei mit Magneten	16:00-18:00	ab 6 J.	22
Fr	03.04.20	Tanzworkshop	10:30-12:30	ab 8 J.	23
Fr	03.04.20	Legotreff für Kreative	11:00-13:00	ab 8 J.	23
Fr	03.04.20	Leckerlis für Hund & Pferd	13:30-15:30	ab 10 J.	23
Fr	03.04.20	Das Wald-Wunder	15:00-18:00	ab 5 J.	26
Fr	03.04.20	Sinnvoll surfen im Internet	16:30-18:30	ab 3. Kl.	26
Fr	03.04.20	PrEat – probieren und essen	18:00-20:00	ab 12 J.	16
Mo Do	06.04. - 09.04.20	Kindererlebnistage für Osterentdecker	jeweils 08:30-14:00	5-11 J.	26
Mo	06.04.20	Häschen aus Filz	11:00-12:30	ab 7 J.	27
Mo	06.04.20	Zeichnen mit Tusche, Feder und Pinsel	13:00-15:00	ab 8 J.	27
Mo	06.04.20	Kühlschrankmagnete aus Fimo	13:30-15:30	ab 8 J.	27
Mo Di	06.04. + 07.04.20	Zeichnen lernen wie ein Profi	jeweils 16:00-18:00	ab 8 J.	28
Di	07.04.20	Osterdeko mit der Nähmaschine	10:00-12:00	ab 8 J.	28
Di	07.04.20	Blumentopfbrot zu Ostern	13:00-15:00	ab 7 J.	28
Di	07.04.20	Bowling – Wer wird Champion?	14:00-17:00	ab 9 J.	29
Mi	08.04.20	Müsliriegel und Energiebälle	10:00-12:30	ab 7 J.	29
Mi	08.04.20	Kreative Türschilder	11:00-12:30	ab 8 J.	29
Mi	08.04.20	Schnupperklettern	11:00-12:30	ab 8 J.	20
Mi	08.04.20	Kreative Aufbewahrung für deinen Schmuck	13:30-15:30	ab 9 J.	30
Mi	08.04.20	Zerlegen und Erfinden – Aus Alt wird Neu	16:00-18:00	ab 7 J.	30
Do	09.04.20	Windspiele mit Perlen und Federn	10:00-12:30	ab 7 J.	30
Do	09.04.20	Tischdeko mit Tulpen	11:00-12:30	ab 7 J.	31
Do	09.04.20	Osterdeko aus Holz	13:30-15:30	ab 8 J.	31
Di	14.04.20	Pommes & Co – Leckeres aus der tollen Knolle	10:00-13:00	ab 7 J.	31
		OSTERFERIENENDE			

Inhalt

Tag	Datum	Aktion	Uhrzeit	Alter	Seite
Mo	jeden	**Mini-Atelier – Joy-painting** wöchentlich (außer Ferien)	jeweils 15:30-18:00	5-8 J.	32
Do Do Do	16.04. + 23.04. + 30.04.20	Kunterbuntes Weben	jeweils 16:00-18:00	ab 7 J.	32
Do	16.04.20	Magische Kartentricks	16:00-18:00	ab 9 J.	33
Fr	17.04.20	Schmuckwerkstatt	15:00-17:00	ab 8 J.	33
Sa	18.04.20	Kreative Karten zum Mutter- und Vatertag	11:00-12:30	ab 8 J.	33
Mo	jeden	**Nähen & Designen** wöchentlich (außer Ferien)	jeweils 15:30-16:30	ab 5 Kl.	34
Mo	20.04.20	Kumihimo Freundschaftsbänder	16:00-18:00	ab 8 J.	34
Di	jeden	**Werkstatt für Kreative** wöchentlich (außer Ferien)	jeweils 16:00-18:00	alle/ab 6 J.	34
Di	jeden	**Ton, Speckstein & Farbe** wöchentlich (außer Ferien)	jeweils 16:00-18:30	ab 5 Kl.	35
Mi	22.04.20	Bilderbuchkino in Hanstedt	15:30-16:30	ab 4 J.	35
Mi	22.04.20	PrEat – probieren und essen	18:00-20:00	ab 12 J.	16
Fr	24.04.20	Nassfilzen	14:30-16:00	ab 6 J.	35
Fr	24.04.20	Afrikanisch Trommeln	16:30-18:30	alle/ab 6 J.	36
Di	28.04.20	PrEat – probieren und essen	17:30-19:30	ab 12 J.	16
Do Do	30.04. + 14.05.20	Holzwerkstatt – Schatz- und Schmuckkästchen	jeweils 16:00-18:00	ab 8 J.	36
Do	07.05.20	Erste Hilfe für Kinder	16:00-18:00	7-10 J.	36
Fr	08.05.20	Märchen im Wald	16:00-18:00	ab 3 J.	37
Fr	08.05.20	Geschenke aus Bügelperlen	16:00-18:30	ab 6 J.	37
Di	12.05.20	Chaos war gestern – Utensilo selbst genäht	16:30-18:30	ab 10 J.	37
Fr	15.05.20	Selbstverteidigungskurs für Mädchen	15:00-18:00	10-16 J.	38
Sa	16.05.20	Cuxdefence – einfache und effektive Selbstverteidigung	10:00-14:00	6-11 J.	38
Sa	16.05.20	PrEat – probieren und essen	16:00-18:00	ab 12 J.	16
Di	19.05.20	Geschickt eingefädelt – Näh dir einen Loop	16:30-18:30	ab 10 J.	38
Di	26.05.20	Pizza-Back-Olympiade	16:00-19:00	ab 6 J.	39
Mi	27.05.20	Bilderbuchkino in Hanstedt	15:30-16:30	ab 4 J.	35
Fr	29.05.20	Elektronik-Workshop – Bürstenroboter	16:00-18:00	ab 10 J.	39

Inhalt

Tag	Datum	Aktion	Uhrzeit	Alter	Seite
Fr	05.06.20	Leckeres Eis einfach selbstgemacht	15:00-17:00	ab 8 J.	39
Sa	06.06.20	Familienzeit statt Handyzeit	11:00-16:00	alle	40
Di	09.06.20	Gesundes Fast-Food	16:00-19:00	ab 6 J.	40
Fr	12.06.20	Nudeln, Pasta & Co	15:00-17:30	ab 7 J.	40
Sa	13.06.20	Rock für Tschernobyl	18:00-23:00	alle	42
Fr	19.06.20	Der heiße Draht	16:00-18:00	ab 8 J.	42
So	21.06.20	Zauber der Johannisnacht	15:00-18:00	5-9 J.	42
Mi	24.06.20	Bilderbuchkino in Hanstedt	15:30-16:30	ab 4 J.	35
Fr	26.06.20	Vitaminreiche Cocktails	15:00-17:30	ab 7 J.	43
Fr	03.07.20	Tiere aus Ton	15:00-16:30	ab 3 J.	43
Fr	10.07.20	Bau dir dein Traumhaus am PC	16:00-19:00	ab 10 J.	43
		Beitrittserklärung			47

Mini Aktiv

Dieses Angebot ist auch für Kindergartenkinder geeignet!

Hier können gerne Eltern, Großeltern oder Verwandte teilnehmen!

TIPI-VERLEIH

GERD GARBERS DE APPELBUR UT ASENDÖRP

Bereiten Sie Ihren Kindern eine unvergessliche Freude oder werden Sie selbst wieder zum Indianer!

Genießen Sie das Erlebnis am Feuer im originalen Tipi der Sioux-Indianer in gemütlicher Runde. Die Tipis haben eine Größe von Ø 6 m, bieten Platz für 15 Personen und werden vor Ort auf- und abgebaut.

Für Kindergeburtstage steht mein großes Naturgrundstück mit Obstwiese, Wald und regensicherem Unterstand zur Verfügung.

Ich freue mich über Ihren Anruf!

Gerd Garbers
Tel. 04183-791517
Jesteburger Str. 33
21271 Asendorf
www.de-Appelbur.de

DU BIST JUNG UND BRAUCHST GELD ?

Hast Du Lust, deine Unterstützung anzubieten z.B.

- bei Veranstaltungen?
- bei der Gartenarbeit?
- beim Verteilen von Flyern?
- bei der Betreuung von Haustieren?
- beim Babysitting?
- bei Computer- oder Handyproblemen?
- beim Einkaufen oder bei Botengängen?

Dann geh einfach auf unsere Homepage

www.jugend-aktiv.eu.

Alles Weitere findest Du unter dem Punkt **„Jugend hilft“.**

Jugend hilft ist eine Initiative von

Jugend aktiv e.V.

JUGEND HILFT

Benötigen Sie Hilfe z.B.

- bei Veranstaltungen?
- bei der Gartenarbeit?
- beim Verteilen von Flyern?
- bei der Betreuung von Haustieren?
- beim Babysitting?
- bei Computer- oder Handyproblemen?
- beim Einkaufen oder bei Botengängen?

Dann können Jugendliche Sie dabei unterstützen und ihr Taschengeld ein wenig aufbessern.

Posten Sie ihr Hilfegesuch einfach auf

www.jugend-aktiv.eu

unter dem Punkt **Jugend hilft** oder kontaktieren uns unter **Tel. 04183-9757570**.

Interessierte Jugendliche melden sich bei Ihnen und Sie können alles weitere direkt besprechen.

Jugend hilft ist eine Initiative von

Jugend aktiv e.V.

Kontakt / Info

Ihr möchtet eure Kinder anmelden, habt Fragen zu den Veranstaltungen oder möchtet Anregungen oder Kritik loswerden? Dann meldet euch telefonisch oder per E-Mail oder schaut persönlich bei uns im Jugendhaus vorbei.

Anne Dietrich

Dörte von Elling

Jugend aktiv e.V.
Am Alten Moor 17, 21266 Jesteburg

Tel.: 0 41 83 - 97 57 57 0
Fax: 0 41 83 - 97 57 57 1
info@jugend-aktiv.eu
www.jugend-aktiv.eu

pers. + telef. Erreichbarkeit:
Mo. – Fr. 13-17 Uhr

Bitte sprecht uns auf den Anrufbeantworter, falls ihr uns nicht erreicht.
Wir melden uns in jedem Fall möglichst zeitnah bei euch!

Anmeldung / Hinweise

- Anmeldung und Infos unter dem beim Angebot abgedruckten Kontakt.
- Eine frühzeitige Anmeldung erhöht die Teilnahme-Chancen.
- Wir nehmen nur Anmeldungen für eigene Kinder an, nicht für fremde Kinder, Freunde etc.
- Bei der Anmeldung bitte Namen, Geburtstag, Wohnort, Telefon und Aktion angeben.
- **Bitte tragt die gebuchten Termine fest in euren Kalender ein, damit ihr keine Veranstaltung verpasst.**
- **Bei Verhinderung bitte unverzüglich abmelden, da wir eine Warteliste führen (ggf. auf AB sprechen).**
- Die Teilnahmegebühr ist jeweils am ersten Tag der Aktivität vor Ort an die durchführende Person zu zahlen.
- Bitte teilt uns mit, falls eure Kinder Allergien haben oder auf anderes zu achten ist.
- Bitte Kleidung dem Wetter und der Aktivität anpassen.
- Bitte ggf. Getränke, Verpflegung und evtl. Taschengeld mitgeben.
- Falls jemand eine Mitfahrgelegenheit benötigt, sprecht uns gern an.
- Bitte holt die Kinder pünktlich ab und lasst euch ihre Werke zeigen.
- Bei den Aktivitäten sind die Teilnehmer haftpflicht- und unfallversichert.
- Familien mit geringem Einkommen unterstützen wir aus einem Fördertopf. Bitte wendet euch vertrauensvoll an uns.

Wenn ihr den Wunsch habt, einen Beitrag für eine sinnvolle und vielfältige Kinder- und Jugendarbeit zu leisten, könnt ihr uns als Mitglied von Jugend aktiv e.V. unterstützen oder spenden.

Auch das Finanzamt honoriert mit der steuerlichen Anerkennung den fördernden Anteil. Als Mitglied erhaltet ihr das Programm vor der Veröffentlichung und profitiert von den ermäßigten Teilnahmegebühren bei fast allen Aktivitäten. Eine Beitrittserklärung findet ihr auf der letzten Seite sowie unter www.jugend-aktiv.eu.

Wir sind immer offen für neue Ideen! Bei Interesse, etwas für Kinder und Jugendliche anzubieten, meldet euch gerne bei uns im Jugendhaus.

Jugendtreff Jesteburg

Du bist 10 Jahre oder älter? Dann mach unser Jugendhaus zu deinem Treffpunkt. Komm mit deinen Freunden vorbei und verbringt die Zeit hier miteinander. Ihr habt zwei Räume nur für euch. Es gibt einen Billardtisch, einen Tischkicker, einen Airhockey und ein großes Activeboard, das über das Internet individuell bedient werden kann.

In der Küche kannst du dir kleine Snacks zubereiten. Bei schönem Wetter können wir draußen grillen, Tischtennis oder Basketball spielen oder im Fußballkäfig Turniere austragen.

Weitere vielfältige Angebote wie Tanzen, gemeinsames Kochen, Filmeabende etc. findest du im offenen Treff von Mittwoch bis Freitag. Auch für Sorgen und Nöte haben wir ein offenes Ohr.

Betreuer Jugendtreff: Melissa Müller & Hassan Aleas

Montags und dienstags gibt es für die Kreativen unter euch zwei tolle Angebote:

Montags treffen sich alle Näh-Interessierten zum Nähen & Designen. Hier kannst du an der Nähmaschine nähen und kleine Projekte selbst designen oder pimpen (-> S. 34).

Dienstags kannst du bei Ton, Speckstein & Farbe deine künstlerische Ader ausleben. Dann dreht sich alles ums Töpfern, Malen, Basteln oder Specksteinschleifen (-> S. 35).

Für beide Gruppen könnt ihr 5er-Karten (€ 20,- / € 15,- ermäßigt) kaufen; ein Schnuppertermin ist kostenfrei.

Mittwochs und freitags ist Spiel & Sport angesagt. Wir gehen in die Turnhalle und powern uns so richtig aus.

Der Weg zu uns ist ganz einfach. Ihr findet das Jugendhaus zwischen der Oberschule und dem Freibad – direkt neben der Sporthalle.

Du hast Interesse? Dann komm einfach vorbei und lass dich überraschen.

Kontakt / Ansprechpartner

Melissa Müller, Hassan Aleas,
Am Alten Moor 17, Jesteburg
Tel. 0 41 83 / 97 57 57-2

Öffnungszeiten / Angebote

Mo. 15:30 – 18:00 Uhr
Nähen & Designen

Di. 16:00 – 18:30 Uhr
Ton, Speckstein & Farbe

Mi. 13:15 – 16:00 Uhr
Spiel & Spaß in der Sporthalle

Mi. 16:00 – 19:00 Uhr
Offener Treff

Do. 13:15 – 14:00 Uhr
Pausentreff

Do. 15:00 – 19:00 Uhr
Offener Treff

Fr. 13:15 – 16:00 Uhr
Spiel & Spaß in der Sporthalle

Fr. 16:00 – 19:00 Uhr
Offener Treff

Jugendtreff Hanstedt

Im Jugendtreff kannst du dich mit deinen Freunden und anderen netten Leuten treffen. Hier könnt ihr Musik hören und Billard oder Tischkicker spielen. Außerdem stehen euch eine X-Box und WLAN zur Verfügung. In unserer kleinen Küche könnt ihr gemeinsam leckere Snacks zubereiten oder im Sommer draußen grillen.

Für alle, die Lust haben kreativ zu sein, stehen schöne Materialien zum Basteln sowie Farben zum Malen bereit. Wir freuen uns, wenn wir mit euren Kunstwerken den Jugendtreff gemeinsam dekorieren können.

Unser Jugendtreff ist im Nebengebäude des Alten Geidenhofs mitten im Ortskern von Hanstedt. Kommt einfach mal vorbei, wir haben immer Zeit und ein offenes Ohr für euch!

Kontakt / Ansprechpartner

Ira Ibrahimi, Gülges Müller
Alter Geidenhof, Buchholzer Str. 1
21271 Hanstedt
Tel. 0 41 84 / 88 83 67

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 15:00 – 19:00 Uhr
bei Bedarf bis 20:00 Uhr
jeden ersten Sa. im Monat
14:00 – 18:00 Uhr

Skateanlage Hanstedt

Die Gemeinde Hanstedt hat eine tolle Skateanlage. Sie liegt am Ortsausgang Richtung Quarrendorf (Schützenplatz) und ist jederzeit zugänglich. Probiert sie einfach aus!

PACE – Unterstützung zwischen Schule und Beruf

Kein Plan, wie es in oder nach der Schule weitergehen soll? Wir helfen bei Unklarheiten in der Berufswahl bzw. unterstützen bei der Entwicklung beruflicher Ideen oder beim Nachholen von Schulabschlüssen. Wir unterstützen bei der Ausbildungsplatz- und Arbeitsplatzsuche. Wir helfen bei der Feststellung persönlicher Stärken und Fähigkeiten und bieten Orientierung im Behörden- und Beratungssystem.

Sprechstunde

nach Vereinbarung

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Kontakt / Info

Reso-Fabrik e.V.
Peter Kühn
Tel. 0176 – 832 143 20
p.kuehn@reso-fabrik.de

pro aktiv center

Peter Kühn

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.
9.00 - 13.00 h
und
14.30 - 18.00 h

Sa.
9.00 - 13.00 h

Jesteburger Buchladen

Simone Hardt

24 h Bestellservice / Schulbuchbestellung

Hauptstraße 70
21266 Jesteburg

Tel. 04183 - 57 45
Fax 04183 - 57 72

www.jesteburgerbuchladen.de

Wir wünschen bei unserem Programm viel Spaß!
Euer Jugend aktiv e.V.

Diese Hüpfburg (5 x 6 m) kann von Jugend aktiv e.V. gemietet werden.

Mitglieder erhalten einen Rabatt. Die ideale Attraktion für Kindergeburtstage, Firmenjubiläen und andere Events.

Kleine Gäste haben Spaß und die Miete kommt der Jugendarbeit in Jesteburg und Hanstedt zugute.

Infos unter:
Tel. 04183 / 97 57 570 oder
www.jugend-aktiv.eu

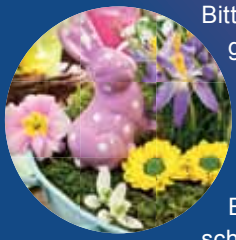
junge vhs

LANDKREIS HARBURG

Der Frühling kommt – Ostergestecke gestalten

Ab 8 Jahren

Erstelle aus Buxbaum, Blaubeere, Moos und anderen geeigneten Materialien in Körben, Töpfen, Schalen etc. ein Gesteck das dann mit Osterdekorationen und Blüten geschmückt wird. Materialien können mitgebracht werden oder bei der Kursleiterin erworben werden.



Bitte mitbringen: geeignete Materialien, wenn vorhanden.

Silke Dolle

B11 J550 Di., 31.03.2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Egestorf, Neue Grundschule , Klassenraum
2 UStd., 9,00 Euro + ca. 10,00 Materialkosten, zahlbar bei der Kursleiterin, mind. 5 TN

Familien-Yoga – durch Ruhe zu neuer Energie

Ab 4 Jahren mit Begleitperson

Verbringen Sie abseits vom Alltagstrubel einfach mal eine entspannte Zeit miteinander. Sie erhalten Anregungen und Ideen, die Sie auch zu Hause umsetzen können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, ggf. eine Decke und Kopfkissen.

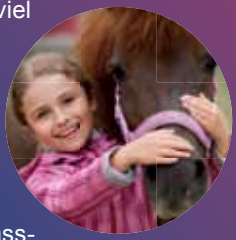
Nicola Fechtner

B14 J331 So., 26.04.2020, 15.00 - 16.30 Uhr
Hanstedt, Küsterhaus, Großer Raum, 1. Stock
je 2 UStd., 9,00 Euro pro Paar, mind. 10 TN

Weitere Details zu den hier aufgeführten Angeboten findet Ihr in unserem aktuellen Flyer „junge vhs“ und in unserem fast 1000 Kurse umfassenden Programmheft und unter: www.kvhs-harburg.de

Neu Mama, Papa – ich will reiten!

Dieser Kurs bietet den Einstieg in den Umgang mit dem Pony/Pferd. Wir beschäftigen uns mit dem Verhalten der Pferde, wir führen, putzen und satteln sie, lernen viel über die Sicherheit im Pferdesport und zum Abschluss dürfen die Kinder noch geführt reiten.



Bitte mitbringen: Reitkappe oder angepasster Fahrradhelm, wettergemäße Kleidung, festes Schuhwerk und Handschuhe

Gabriele Dilger

B14 J333 Sa., 18.04.2020, 13.00 - 15.15 Uhr
Hanstedt, Pferdestall
3 UStd., 20,00 Euro pro Paar, mind. 6 TN

Anmeldung und Auskunft:
Außenstelle Hanstedt/Egestorf, Am Steinberg 2, 21271 Hanstedt
Telefon 0 41 84-8 50 48 50, E-Mail g.dilger@LKHarburg.de, www.kvhs-harburg.de

SP: Minke

Inh. Edmund Minke

TV – SAT – Reparaturen
EWE + Telekom Partneragentur
Metz + Panasonic Premiumhändler

Jesteburg – Hauptstraße 75
Telefon 0 41 83 / **22 22**
www.SP-MINKE.de

unikate
IMMOBILIEN

... weil nichts so individuell ist wie Ihr Zuhause

Harburger Straße 4–6, 21266 Jesteburg
Inh. A. Kroll, Tel.: 04183 - 774 316
info@uni-kate.com
www.unikate-immobilien.de

CONCORDIA
Versicherungen

Ihr Leben.
Ihre Sicherheit.
Ihre Versicherungen.
Meine Erfahrung.

Eine sinnvolle Verbindung.

Andreas Kroll
Ihr Ansprechpartner in
allen Versicherungsfragen

Harburger Straße 4–6, 21266 Jesteburg
Tel.: 04183 - 500 755
Mobil: 0176 - 48 31 36 89

FREI ZEIT inklusiv!

Kinder und Jugendliche mit einer Einschränkung sind bei unseren Kursen und Veranstaltungen herzlich willkommen.

Sprecht uns einfach an!

Jugend aktiv e.V.

Kinderchor Workshop

Hast du Spaß am Singen und möchtest einmal in einer Gruppe deine Stimme ausprobieren? Mit einer Chorleiterin, die euch am Klavier begleitet, kannst du ein paar wunderschöne Lieder kennenlernen und am Ende des Workshops deinen Eltern präsentieren. Wenn es dir Spaß macht, kannst du auch dauerhaft bei unserem Kinderchor mitmachen.

Durchführung

St.Martins Kinderchor
Karen Natorp-Henschen

Termin

Fr. 20.03.2020
15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt

Gemeindehaus Jesteburg
Kirchweg 10

Alter

6 – 12 Jahre

Mitzubringen

Getränk

Teilnahmegebühr

keine

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

JuLeiCa-Kurs

Habt ihr Lust, bei Aktivitäten nicht nur als Teilnehmer, sondern als Betreuer mitzuwirken? Der Kurs vermittelt rechtliche Grundlagen der Jugendarbeit sowie das Grundwissen über Gruppendynamik, Finanzierung und Organisation von Jugendaktivitäten und Spielpädagogik.

Durchführung

Landkreis Harburg
Jugend aktiv e.V.

Kurs-Termin

Sa. 28.03. – Do. 02.04.2020
Sa. 14:00 Uhr – Do. 14:00 Uhr

Treffpunkt

Der Sunderhof, Forstweg 35,
Hittfeld-Emmelndorf

Alter

ab 16 Jahre

Voraussetzungen

Erste-Hilfe-Kurs, Lust zur Mitarbeit bei Jugend aktiv e.V.

Kursgebühr

übernimmt Jugend aktiv e.V.

Anmeldung / Info

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

PrEat – probieren und essen

PrEat steht für probieren (Pr) und für essen (eat) und bedeutet: einfach Freund oder Freundin schnappen (oder beides) und sich auf den Weg machen. Beim gemeinsamen Kochen und stilvollem Essen folgen wir verschiedenen Gedankenimpulsen: #Gedankentanken, #lachen, #essenkochenchillen, #Terminmitmir, #Terminmitfreunden, #Freundetreffen, #nachmeinemGeschmack, #kostenlos.

Durchführung

Ev. Jugend Jesteburg & Bendestorf, Rüdiger Sawatzki

Termine in Jesteburg

Sa. 28.03.20, 16:30.18:30 Uhr
Fr. 03.04.20, 18:00-20:00 Uhr
Mi. 22.04.20, 18:00-20:00 Uhr
Di. 28.04.20, 17:30-19:30 Uhr
Sa. 16.05.20, 16:00-18:00 Uhr

Treffpunkt

Gemeindehaus Jesteburg
Kirchweg 10

Termin in Bendestorf

Mo. 30.03.20, 17:30-19:30 Uhr

Treffpunkt

Gemeindehaus Bendestorf
Kirchstraße 17

Alter

ab 12 Jahre

Teilnahmegebühr

keine

Anmeldung

nicht erforderlich

Kinder leben Ferien – Ferienbetreuung

Einmal weg vom Fernseher und PC, stattdessen gemeinsam und kreativ gestalten, mit Holz werkeln, Hammer und Säge benutzen, Hütten errichten und verschönern. Dazu wird ein kleiner Bauspielplatz auf dem Gelände eingerichtet. Eine schöne Entlastung auch für berufstätige Eltern, die ihre Kinder gut versorgt wissen möchten.

Durchführung

Freie evangelische Gemeinde Hanstedt in Kooperation mit Jugend aktiv e.V.

Termine

Mo. 30.03. – Fr. 03.04.2020
jew. 8:00 – 15:00 Uhr oder halbtags (8-12 o. 12-15 Uhr)
auch einzelne Tage buchbar

Treffpunkt

FeG Hanstedt
Harburger Str-. 11-13

Alter

1. – 6. Klasse

Mitzubringen

möglichst eigenes Werkzeug

Teilnahmegebühr

1,00 € pro Std. zzgl.
3,50 € für Mittagessen

Anmeldung / Info

Brigitte Bösehans
Tel. 04184-7294
boesehans@feg-hanstedt.de

Mit Nadel und Faden – Kuschelkissen nähen

Aus vielen bunten Stoffen und einem weichen Innenkissen nähen wir uns mit Nadel und Faden (ohne Maschine) einen tollen Bezug für unser Kuschelkissen. Toll für die nächste Klassenfahrt oder einen Besuch bei einem Freund oder einer Freundin.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Mo. 30.03.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Steinberg 2

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

scharfe Schere

Teilnahmegebühr

8,- € / 7,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Was macht eigentlich ein Modedesigner?

Du bekommst eine kleine Einführung ins Modedesign. Du erfährst, wie man eine Modezeichnung anfertigt und zeichnest ein eigenes Modell. Außerdem arbeiten wir an einer Schneiderpuppe und drapieren und stecken Stoffe. Wer sich zusätzlich für das Nähen an der Nähmaschine interessiert, sollte sich für den „Crashkurs Nähen“ anmelden.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Birgit Brell

Termin

Mo. 30.03.2020
11:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Frühjahrsputz im Märchenwald

Wer hilft den Elfen und Zwergen beim Frühjahrsputz im Märchenwald? Ausgerüstet mit Müllsäcken wandern wir durch den Märchenwald und sammeln alles ein, was dort nichts zu suchen hat. Dabei hören wir die Geschichte vom Trickser und dem zerbrochenen Zauberstab.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Mo. 30.03.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Parkplatz Märchenwanderweg, Lohof, Jesteburg

Alter

alle, unter 6 Jahre nur in Begleitung

Mitzubringen

wetterfeste Kleidung, Müllsäcke, Handschuhe, ggf. Greifzangen

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Burger für echte Jungs

Heute sind mal die Jungs dran! Ihr könnt euch aus verschiedenen vollwertigen Zutaten eure eigenen „Super-Burger“ zusammenstellen und natürlich auch essen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ganzh. Ernährungsberaterin
Janine Zimmermann

Termin

Mo. 30.03.2020
16:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

Jungen ab 7 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

So sieht‘s aus! – Zeichnen „wie in echt“

Hast du Lust, richtig zeichnen zu können, so dass die Gegenstände aussehen „wie in echt“? Heute hast du die Gelegenheit, anhand von interessanten Figuren und Gegenständen deine Zeichenfertigkeiten zu erproben und in Form von verschiedenen Tricks und Tipps ein wenig zeichnerisches Handwerk zu erlernen.

Durchführung

Kunststätte Bossard
Alexandra Eicks

Termin

Di. 31.03.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Kunststätte Bossard
Bossardweg 95, Jesteburg

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

7,- € / 5,- € ermäßigt

Mitzubringen

alte Kleidung

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Ausflug – Rätselhaftes Drachen-Labyrinth

Mach dich bereit für die Fantasy-Abenteuerwelt des Drachenlabyrinths. Die Geschichte spielt auf dem fiktiven Kontinent Septhaven, in einem Land namens Loris Nan. Hier steht eine alte verlassene Burg, die ihr im Drachenlabyrinth erforscht. Entdecke Geheimnisse und folge der Geschichte voller Magie und Heldentaten. Du wirst viele Rätsel lösen und Abenteuer bestehen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Melissa Müller, Hassan Aleas

Termin

Di. 31.03.2020
10:45 – 17:15 Uhr

Abfahrt

Bahnhof Buchholz, Gleis 1
Rückkehr auf Gleis 6

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

Verpflegung, Taschengeld

Teilnahmegebühr

16,- € / 15,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Traumfänger

Wir fertigen gemeinsam Traumfänger nach indianischem Vorbild aus Naturmaterialien. Der Legende nach werden sie über dem Bett aufgehängt, um besser schlafen zu können. Die bösen Träume bleiben im Netz hängen und die guten Träume können hindurchschlüpfen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Di. 31.03.2020
11:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

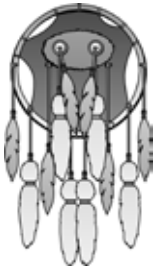
ggf. Perlen, Steine mit Loch und kleine Federn

Teilnahmegebühr

5,- € / 4,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9



Sockenhasen basteln

Keinohrhase, Einohrhase oder Zweiohrhase – ganz egal, wir gestalten aus einer Socke, Filz, Garn und anderen Materialien einen kuscheligen Sockenhasen zum Liebhaben.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Di. 31.03.2020
13:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

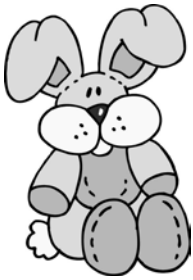
Getränk

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9



Buchbinden – bunt & vielseitig

Alte Bücher sind manchmal wahre Schätze! Wir schneiden, nähen und binden unsere eigenen kleinen Bücher. Mit etwas Geduld und vielen bunten Seitenpapieren entstehen dann neue Bücher, die als Skizzen- oder Tagebuch zu wunderschönen Schätzen werden.

Durchführung

Kunststätte Bossard
Alexandra Eicks

Termin

Di. 31.03.2020
13:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt

Kunststätte Bossard
Bossardweg 95, Jesteburg

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

7,- € / 5,- € ermäßigt

Mitzubringen

alte Kleidung

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Tischtennis

In der Sporthalle werden Tischtennisplatten aufgestellt und ihr könnt euch im freien Spiel mit anderen messen oder einfach nur Spaß haben. Trainer können euch aber auch noch Tipps und Tricks zeigen.

Durchführung
VfL-Jesteburg, Tischtennis, Günter Keim

Termin
Di. 31.03.2020
18:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt
Sporthalle Oberschule Jesteburg, Am Alten Moor 17

Alter
6 – 12 Jahre

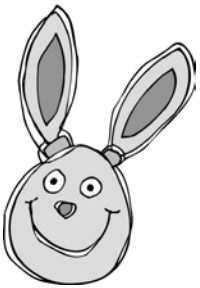
Mitzubringen
Sportzeug, Hallenschuhe, Getränk, ggfs. Snack

Teilnahmegebühr
keine

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Osterhasen-Backstube

Aus verschiedenen Zutaten wie Butter, Eier, Mehl und Zucker mixen wir unseren Keksteig. Mit tollen Osterausstechern und viel Verzierung werden die Kekse gestaltet. Natürlich darf zwischendurch genascht werden.



Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin
Mi. 01.04.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
ab 6 Jahre

Mitzubringen
Schürze, ggf. Nudelholz, Dose für Transport, Getränk

Teilnahmegebühr
6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Schnupperklettern

Kennst du das Kletterzentrum in Buchholz? Bei diesem Schnupperkurs lernst du zuerst den Umgang mit der Kletterausrüstung und wie ihr euch gegenseitig sichern könnt. Dann geht es mit Kraft und Geschicklichkeit in der Kletterwand hoch hinaus.

Durchführung
Blau-Weiss-Buchholz Kletterzentrum

Termine
Mi. 01.04.2020
Mi. 08.04.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt
Kletterzentrum Buchholz
Holzweg 6

Alter
ab 8 Jahre

Mitzubringen
Hose, die über die Knie geht, saubere flache Hallenschuhe, Einverständniserklärung

Teilnahmegebühr
12,- € pro Termin

Anmeldung / Info
www.kletterzentrum-buchholz.de

Tanzen wie in Bollywood

Die Bewegungen zu orientalischer Musik und das Gefühl des Besonderen, das den Orient umgibt, faszinieren dich? Du wolltest dich schon immer mal wie in den Bollywoodfilmen bewegen und den Bauchtanz ausprobieren? Hier lernst du die Grundlagen kennen und übst, dich im Rhythmus dieser Musik zu bewegen. Tauche ein in den Orient und hab viel Spaß dabei!

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Achtar Nabavian-Nickel

Termin

Mi. 01.04.2020
15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Am Steinberg 2

Alter

Mädchen ab 7 Jahre

Mitzubringen

bequeme Kleidung, Tücher, Gymnastikschuhe

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Crashkurs Nähen

Hier lernst du, wie eine Nähmaschine funktioniert und wie du sie richtig bedienst. Du lernst verschiedene Nähte kennen und nähst mit unterschiedlichen Materialien. Du übst das Einsetzen unterschiedlicher Nadeln und das Ändern des Nähfüßchens, nähst einen Reißverschluss ein und vieles mehr. Anschließend nähen wir etwas, das du dann mit nach Hause nehmen kannst.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Birgit Brell

Kurs-Termine

Mi. 01.04. + Do. 02.04.2020
jew. 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 9 Jahre

Mitzubringen

scharfe Schere, Stecknadeln

Teilnahmegebühr

8,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Die süße Welt der Schokopralinen

Mit viel Schokolade, egal ob weiß oder braun, verschiedenen Gießformen und mit bunter Verzierung machen wir uns unsere eigenen Pralinen-Kreationen. Natürlich darf zwischendurch auch mal genascht werden.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Do. 02.04.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

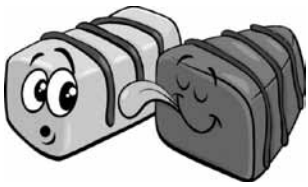
Schürze, Dose für Pralinen

Teilnahmegebühr

8,- € / 7,- € ermäßigt

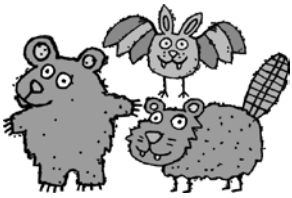
Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9



Flauschige Freunde – Filzen mit der Nadel

An der Kunststätte gab es immer viele Tiere: Hühner, Gänse, Schafe, Schweine, Hunde. Aus bunter Wolle filzen wir heute „echte“ Tiere oder Fantasiewesen, die ihr als kuschelige Kameraden zum Spielen, zur Dekoration, als Schmuck oder als Schlüsselanhänger verwenden könnt.



Durchführung
Kunststätte Bossard
Alexandra Eicks

Termin
Do. 02.04.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt
Kunststätte Bossard
Bossardweg 95, Jesteburg

Alter
ab 6 Jahre

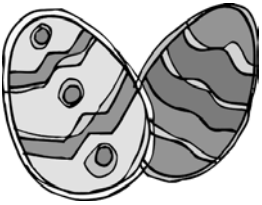
Mitzubringen
alte Kleidung

Teilnahmegebühr
7,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Ach du dickes Ei – Malen auf Straußeneiern

Johann und Jutta Bossard haben zwar keine Eier bemalt, aber ganz wundervolle Dekorationen auf Porzellan geschaffen, die uns heute ein Vorbild sein sollen. Wir gestalten mit Mustern und Ornamenten schöne, große Straußeneier.



Durchführung
Kunststätte Bossard
Alexandra Eicks

Termin
Do. 02.04.2020
13:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt
Kunststätte Bossard
Bossardweg 95, Jesteburg

Alter
ab 6 Jahre

Mitzubringen
alte Kleidung

Teilnahmegebühr
7,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Zauberei mit Magneten

Magnete haben geheimnisvolle Kräfte. Jeder kennt sie, doch wie funktionieren sie eigentlich? Was ist magnetisch und was nicht? Kann man mit Magneten zaubern? Wir experimentieren und erforschen das Geheimnis des Magnetismus.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Hermann Krekeler

Termin
Do. 02.04.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt
„Kulturbäckerei“ Bürgertreff
Hanstedt, Am Ehrenmal 3

Alter
ab 6 Jahre

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Tanzworkshop

Du möchtest so tanzen wie in den Musikvideos deiner Lieblingskünstler? Hier geht es nicht um Anfänger oder Fortgeschritten, sondern um Spaß! Gemeinsam werden wir eine Choreographie entwickeln. In jedem von uns steckt die Leidenschaft zu Musik und Tanz. Kommt mit euren Geschwistern und Freunden vorbei und lasst euch überraschen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Melissa Müller

Termin

Fr. 03.04.2020
10:30 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Am Steinberg 2

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Mitzubringen

Turnschuhe, bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Legotreff für Kreative

Legofans aufgepasst! Heute könnt ihr nach Lust und Laune mit einem Haufen Legosteinen bauen, was euch in den Sinn kommt. Alleine oder im Team, lasst eurer Fantasie freien Lauf! Damit ihr eine Erinnerung habt, könnt ihr eure Werke fotografieren.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Hassan Aleas

Termin

Fr. 03.04.2020
11:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

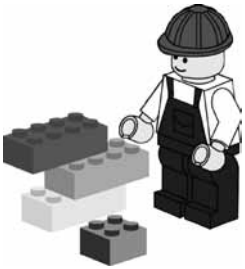
ggf. Handy für Fotos

Teilnahmegebühr

2,- € / 1,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9



Leckerlis für Hund & Pferd

Warum Leckerlis kaufen, wenn du sie ganz schnell und einfach selber machen kannst? Du sparst so dein Taschengeld, kannst Obst und Gemüse(reste) verarbeiten und weißt ganz genau, was dein Liebling zwischen die Zähne bekommt. So trägst du auch noch dazu bei, nachhaltiger zu sein und dein Tier isst ein bisschen gesünder.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Nicola Dittmann

Termin

Fr. 03.04.2020
13:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch ab 16:00 – 20:45 Uhr
Dienstag und Freitag ab 17:00 – 20:30 Uhr
Dienstag und Freitag ab 08:30 – 10:00 Uhr

KAMPFSPORT SCHULE NORD HEIDE

Die Kampfsportschule Nordheide wurde 2016 gegründet. Wir sind eine Fachsportschule für Kickboxen, Boxen und Selbstverteidigung. Helge Lohmann ist bereits seit frühester Jugend im Kampfsport zu Hause.

Seit über 30 Jahren ist er nicht nur als aktiver Wettkämpfer erfolgreich, sondern auch als Trainer und Kampfrichter. So wurden bereits unter ihm diverse Schüler/innen Deutsche Meister/innen im Kickboxen und holten unter seiner Anleitung Gold/Silber/Bronze bei Welt- und Europameisterschaften.

Seine eigene Erfahrung als Wettkämpfer und als Kampfrichter sowie als Landeskadertrainer der Landesverbandes Hamburg lässt Helge Lohmann in das Training und die Betreuung von Wettkämpfern mit einfließen und ermöglicht damit eine perfekte Kombination aus Fachwissen, Erfahrung, Technik und Individualität. Er setzt auf ein ausgewogenes Trainingskonzept aus Spaß und Disziplin.

Der Freizeitsportler findet hier ebenso die Möglichkeit einen attraktiven Kampfsport zu erlernen, wie der Wettkampfsportler, der gefordert und individuell gefördert wird.

Constance Larena ebenfalls eine erfahrene und erfolgreiche Wettkämpferin rundet das Trainerduo ab.

Wir bieten an:

- Kindertraining ab 5 Jahre
- Boxen: Jugend ab 15 Jahre / Junioren / Erwachsene
- Kickboxen: Jugend ab 5 Jahre / Junioren / Erwachsene
- Selbstverteidigung für Mädchen und Damen

Schützenstraße 14 | 21266 Jesteburg | Tel. 0151 / 11551037 oder 0152 / 22627359 | www.kampfsportschule-nordheide.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:00-17:00 Kickboxen Jugend ab 5 Jahre	08:30-09:30 Lady Kickboxen	16:00-17:00 Kickboxen Jugend ab 5 Jahre		08:30-09:30 Lady Kickboxen	
17:00-18:00 Kickboxen Jugend bis 12 Jahre	17:00- 18:00 Kickboxen Jugend Wettkampftraining	17:00-18:00 Kickboxen Jugend bis 12 Jahre		17:00- 18:00 Kickboxen Jugend Wettkampftraining	
18:15-19:15 Kickboxen Jugend ab 12 Jahre	18:00-19:00 Selbst-verteidigung Damen ab 12 Jahre	18:15-19:15 Kickboxen Jugend ab 12 Jahre		18:00-19:00 Selbst-verteidigung Damen ab 12 Jahre	
19:30-20:45 Kickboxen Erwachsene	19:15-20:30 Boxen	19:30-20:45 Kickboxen Erwachsene		19:00-20:15 Boxen	

Genießen Sie das Leben, während wir uns um Ihre Immobilie kümmern!

Der Verkauf der eigenen Immobilie bedeutet immer jemandem großes Vertrauen zu schenken. Bei Engel & Völkers ist Ihr Vertrauen von Anfang an in den besten Händen. Wir begleiten Sie persönlich mit Leidenschaft und höchster Kompetenz von der individuellen Erstberatung über die professionelle Vermarktung bis zur Übergabe der Immobilie. Das Rundum-Sorglos-Dienstleistungskonzept hat sich seit mehr als 40 Jahren bewährt. Profitieren Sie von unserem einzigartigen, weltweiten Netzwerk und von der Marke „Engel & Völkers“.

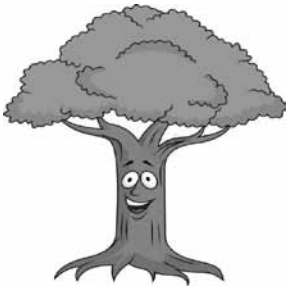
Engel & Völkers Nordheide · IVD-Makler
Breite Str. 4 · 21244 Buchholz · Telefon +49-(0)4181-90 85-0
Nordheide@engelvoelkers.com · www.engelvoelkers.com/nordheide

ENGEL&VÖLKERS

Das Wald-Wunder

Mini Aktiv

Wozu ist der Wald da und wie lebt er? Der Wald ist unser Klimawunder. Er macht unsere Luft sauber und lässt uns atmen. Wald ist Wachsen und Vergehen, alle Tiere und Pflanzen sind miteinander verbunden. Wir entdecken mit offenen Augen den Frühlingswald, sehen, wo Fuchs, Reh und Wildschwein wohnen, suchen Futter wie eine Eule und gehen auf Jagd beim „Tier-Weitsprung“.



Durchführung

Zertifizierte Naturführerin
Christine Hasper

Termin

Fr. 03.04.2020
15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Wildgehege Rüsselkäfer
Kleckerwaldweg 145, Jesteburg

Alter

ab 5 Jahre

Mitzubringen

robuste Kleidung, Picknick

Teilnahmegebühr

7,- € pro Kind
3,- € begleitende Erwachsene

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Sinnvoll surfen im Internet

Ihr wollt im Internet nach Informationen suchen, interessante Lernspiele kennenlernen und Basteltipps und vieles mehr entdecken? Wir lernen heute kinderleichtes und sicheres Suchen, Surfen und Spielen im Internet mit der Vorstellung einiger guter kindgerechter Such- und Spieleseiten.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin

Fr. 03.04.2020
16:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 3. Klasse

Mitzubringen

Kopfhörer oder Ohrstöpsel

Teilnahmegebühr

3,- € / 2,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kindererlebnistage für Osterentdecker

Mini Aktiv

Zum 6. Mal finden die Kinderferientage unserer Kirchengemeinde statt. Euch erwarten ein tolles und vielfältiges Programm, Gemeinschaft, Ausflüge, Geschichten aus der Bibel und Zeit für Kreatives, Spiel und Spaß. Wer Lust hat, darf am Ostersonntag im Familiengottesdienst um 10 Uhr mitwirken. Wir freuen uns auf dich!

Durchführung

Kirchengemeinde St. Jakobi
Stephanie Riese & Team

Termin

Mo. 06.04. – Do. 09.04.2020
jew. 8:30 – 14:00 Uhr

Treffpunkt

Gemeindehaus Hanstedt
Harburger Str. 2

Alter

5 – 11 Jahre

Mitzubringen

wetterfeste Kleidung,
Frühstück, Trinkflasche

Teilnahmegebühr

6,00 € pro Tag

Anmeldung / Info

Stephanie Riese
Tel. 0176-41871689
stephie.riese@gmail.com

Häschen aus Filz

Aus buntem Filz schneiden wir Osterhasen aus, die wir zusammenkleben und mit Watte ausstopfen. Dann bekommen sie noch ein Hasengesicht und fertig sind die lustigen Häschen zum Spielen und Dekorieren.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin
Mo. 06.04.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt
Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter
ab 7 Jahre

Mitzubringen
alte Kleidung

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Zeichnen mit Tusche, Feder und Pinsel

Wenn du gern zeichnest, kannst du heute eine tolle Technik kennenlernen. Zeichentusche kann man auf verschiedene Weise einsetzen. Wir arbeiten mit verschiedenen Zeichenspitzen und lernen, mit dem Flachpinsel zu arbeiten. Es entstehen schöne Tuschezeichnungen und wer möchte kann ausprobieren, mit der Feder zu schreiben.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Birgit Brell

Termin
Mo. 06.04.2020
13:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
ab 8 Jahre

Mitzubringen
alte Kleidung

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kühlschrankmagnete aus Fimo

Fimo ist eine Modelliermasse in bunten Farben, die im Backofen gehärtet wird. Wir formen daraus kleine Figuren und kleben diese auf Magnete. Fertig sind deine tollen, selbstgemachten Magnete für die Pinnwand oder die Kühlschranktür.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin
Mo. 06.04.2020
13:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt
Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter
ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Zeichnen lernen wie ein Profi

Mit einem Bleistift kann man mehr machen, als nur Linien zu ziehen. Hier kannst du mit verschiedenen Stiften zeichnen lernen. Was ist eine Perspektive und warum „schweben“ Gegenstände?

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Birgit Brell

Termin

Mo. 06.04. + Di. 07.04.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Osterdeko mit der Nähmaschine

Aus bunten Stoffen erstellen wir mit der Nähmaschine tolle Osterdeko. Du solltest ein wenig Erfahrung mit der Nähmaschine und Spaß an kreativen Ideen haben. Wenn vorhanden, kannst du gerne bunte Baumwollstoffe mitbringen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Angelika Meyer

Termin

Di. 07.04.2020
10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Mitzubringen

ggf. Baumwollstoff, Stecknadeln

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Blumentopfbrot zu Ostern

Man kann tatsächlich Brot in einem Blumentopf backen! Wir probieren zwei Rezepte aus und backen ein süßes und ein herzhaftes Brot. Das wird lecker!

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Di. 07.04.2020
13:00 – 15:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

2 saubere Tontöpfe ca. 10-15 cm, Schürze

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Bowling – Wer wird Champion?

Strike! Heute lassen wir die Kugeln auf die Pins los. Du kannst deine Treffsicherheit unter Beweis stellen und dich mit den anderen messen. Zum Schluss bekommt jeder eine Urkunde. Wer wird wohl Bowling-Meister?

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin

Di. 07.04.2020
14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt

Piazza Bowling
Buchholzer Landstr. 13
Holm-Seppensen

Alter

ab 9 Jahre

Mitzubringen

sportliche Kleidung, Snacks (ein Getränk im Preis inkl.)

Teilnahmegebühr

14,- € / 12,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Müsliriegel und Energiebälle

Aus leckeren und gesunden Zutaten wie Nüssen, Trockenfrüchten und Honig kreieren wir unsere eigenen Müsliriegel und Energiebälle. Die fertigen Riegel werden dann noch mit Schokolade verziert. Deine Energiekugeln kannst du nach deinem Geschmack in gemahlenen Haselnüssen, Sesam oder Kokos wälzen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Mi. 08.04.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

Schürze, Dose für Kostprobe

Teilnahmegebühr

8,- € / 7,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kreative Türschilder

Wir basteln Türschilder aus Holzstäbchen für eure Haustür oder deine Zimmertür. Du überlegst dir, was auf deinem Schild stehen soll: „Herzlich willkommen“, „Bitte nicht stören“, „Hier wohnen…“ oder etwas anderes. Dazu klebst du noch passendes Dekomaterial darauf und befestigst ein Band zum Aufhängen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin

Mi. 08.04.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

alte Kleidung

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kreative Aufbewahrung für deinen Schmuck

Aus einer Leinwand, Maschendraht und kleinen Schachteln bastelst du ein Ordnungssystem für deinen Schmuck. So geht nichts mehr verloren und du hast immer einen Überblick über deine Ketten, Ohrringe und Armbänder. Natürlich kannst du dein Werk auch bunt dekorieren.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin

Mi. 08.04.2020
13:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 9 Jahre

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Zerlegen und Erfinden – Aus Alt wird Neu

Weißt du eigentlich, wie ein Toaster, ein Radio oder ein Videorekorder von innen aussehen? Wir schnappen uns den Schraubenzieher und schrauben alte technische Geräte auseinander. Vielleicht gelingt es uns, aus dem Innenleben etwas Neues zu erfinden.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Hermann Krekeler

Termin

Mi. 08.04.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

„Kulturbäckerei“ Bürgertreff
Hanstedt, Am Ehrenmal 3

Alter

ab 7 Jahre

Teilnahmegebühr

3,- € / 2,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Windspiele mit Perlen und Federn

Wir basteln uns ein hübsches Windspiel. An einem Holz- oder Metallring befestigen wir bunte Ketten aus Federn und Perlen. Es kann im Garten hängen, auf dem Balkon oder am Fenster in deinem Zimmer.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Tina Täuberth

Termin

Do. 09.04.2020
10:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Tischdeko mit Tulpen

Wir basteln Frühlings-Blumentöpfe, indem wir leere Konservendosen mit Acrylfarbe, bunten Bändern, Eisstielen und Dekomaterial gestalten. Dann füllen wir die Dosen mit Blumenerde und pflanzen Tulpenzwiebeln hinein. Zuhause darfst du deine Töpfe regelmäßig gießen und den Blumen beim Wachsen zuschauen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termin

Do. 09.04.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

alte Kleidung

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Osterdeko aus Holz

Aus Brettern und Holzlatten gestalten wir lustige Hasen. Diese werden bunt bemalt und mit frühlingshaftem Dekomaterial verziert. Eine tolle Dekoration für die Haustür oder die Terrasse.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ira Ibrahimi

Termine

Do. 09.04.2020
13:30 – 15:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendtreff Hanstedt
Alter Geidenhof

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

alte Kleidung

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Pommes & Co – Leckeres aus der tollen Knolle

Kartoffeln sind nicht nur gesund, sondern auch super lecker. Als Pommes kennt und liebt sie bestimmt jeder. Wir werden die Kartoffel auf unterschiedliche Arten zubereiten. Ihr werdet euch wundern, was für köstliche Gerichte man daraus zaubern kann.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ganzh. Ernährungsberaterin
Janine Zimmermann

Termin

Di. 14.04.2020
10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Künstler-Haus . Annette Seelenmeyer
Ollsenerstraße 22 , 21271 Hanstedt

private Kunstschule
KÜNSTLER : HAUS
Annette Seelenmeyer

Ausdruck- Freude

mini ATELIER
5-8 Jahre
Joy-Painting

Entspannung- Kreativität

Joy-Painting
ist ein besonderes Angebot für die Jüngsten unter meinen Schülern.
Hier geht es um den intuitiven, frei von Vorgaben, individuellen Ausdruck des Kindes.
Hier geht es um Freude und um erste frei künstlerische Erfahrungen.
Wir malen an der Wand oder am Tisch, im Sommer auch im Garten.
Manchmal auch auf dem Boden oder unter dem Tisch.
Frei von Bewertungen wie gut oder wie schlecht lernt das Kind sich alleine, und wenn es möchte mit kleinen Hilfestellungen, auszudrücken.
Ängste und Blockaden gehen, glückliche Momente begleiten den Malprozess und stärken das Selbstwertgefühl.
Intelligenz wird durch den Einsatz beider Hände gefördert
(neurowissenschaftlich belegt)

Künstler-Haus . Annette Seelenmeyer
Tel.: 04184 - 898 68 20
annette.seelenmeyer@gmail.com
kuenstlerhausseelenmeyer@jimdo.com

Montags: 15:30-16:30 Uhr kleine Gruppe
5er Karte: 60,00€ incl. Profimaterial
+Trinken und Snack
bitte mit Anmeldung...

Kunterbuntes Weben

In diesem Kurs weben und knüpfen wir mit bunter Wolle einen kleinen kunterbunten Teppich. Wer möchte, kann in sein Kunstwerk auch Federn und Perlen einfügen.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Dörte von Elling

Kurs-Termine
Do. 16.04. + 23.04. + 30.04.20
jew. 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt
Küsterhaus Hanstedt
Am Steinberg 2

Alter
ab 7 Jahre

Mitzubringen
ggf. Wollreste

Kursgebühr
6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Magische Kartentricks

Du wolltest schon immer deine Freunde und deine Familie mit magischen Kartentricks verzaubern? Lerne von einem Profi, wie du mit einem professionellen Pokerkartendeck schnell verblüffende Kartentricks lernen und vorführen kannst. Mit dem Kartendeck kannst du dann zu Hause weiterüben.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Karim Zabad

Termin

Do. 16.04.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 9 Jahre

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Schmuckwerkstatt

Wir wollen nach eigenen Ideen Schmuck herstellen, ob Ketten, Armbänder oder Anhänger – der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Kathrin Höltgen

Termin

Fr. 17.04.2020
15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

helles Handtuch, ggf. eigene Perlen

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kreative Karten zum Mutter- und Vatertag

„Liebe Mama, lieber Papa, was ich dir schon immer einmal sagen wollte …“ Mit verschiedenen kreativen Techniken bastelst du Karten für deine Eltern zum Mutter- und Vatertag. Wenn du möchtest, schreibst du ihnen einen lieben Brief in die Karte als ganz besonderes Geschenk.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Jeanine Fétz

Termin

Sa. 18.04.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

alte Kleidung

Teilnahmegebühr

3,- € / 2,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Nähen & Designen

Hast du Spaß daran, an der Nähmaschine zu nähen? Wir nähen tolle Sachen. Du kannst schöne Stoffe auswählen und dein Werk selbst designen. Es wäre gut, wenn du schon ein bisschen an der Nähmaschine nähen kannst. Alles Weitere lernst du bei uns.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Birgit Brell

Termine

Montags (außer Ferien)
15:30 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 5. Klasse

Teilnahmegebühr

Schnuppertermin kostenfrei
5er-Karte 20,- € / 15,- € erm.

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Kumihimo Freundschaftsbänder

Kennst du Kumihimo, die traditionelle Flechttechnik aus Japan? Mit einer speziellen Scheibe machst du aus bunten Bändern einzigartige Kordeln, die dann weiterverarbeitet werden zu tollen Freundschaftsbändern. Ein besonderes Geschenk für deine Freundin oder deinen Freund!

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin

Mo. 20.04.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Steinberg 2

Alter

ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Werkstatt für Kreative

Hier treffen sich alle, die sich gern kreativ und handwerklich betätigen. Wir basteln mit vielen unterschiedlichen Materialien, wie z.B. Holz, Pappe, Wolle oder Kunststoff. Wir schrauben, nageln, sägen, schneiden, kleben und malen. Zum Schluss kann dabei ein Kunstobjekt entstehen, ein lustiges Spielzeug oder eine neue Erfindung. Menschen mit einer Behinderung sind herzlich willkommen!

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Hermann Krekeler

Termine

Dienstags (außer Ferien)
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

„Kulturbäckerei“ Bürgertreff
Hanstedt, Am Ehrenmal 3

Alter

ab 6 Jahre, gerne auch Eltern oder Großeltern

Teilnahmegebühr

Schnuppertermin kostenfrei
5er-Karte 25,- € / 20,- € erm.

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Ton, Speckstein & Farbe

Hast du eine künstlerische Ader und Lust zum Töpfern, Malen, Basteln oder Speckstein schleifen? Dann bist du hier genau richtig! Bei uns kannst du nicht nur kreativ sein, sondern auch mit anderen quatschen, Musik hören oder zwischendurch eine Partie Billard spielen. Wir wollen viel Spaß haben und dabei tolle Dinge herstellen. Es ist auch Platz für Extrawünsche.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Dörte von Elling

Termine

Dienstags (außer Ferien)
16:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 5. Klasse

Mitzubringen

alte Kleidung

Teilnahmegebühr

Schnuppertermin kostenfrei
5er-Karte 20,- € / 15,- € erm.

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Bilderbuchkino in Hanstedt

Mini Aktiv

Wir schauen uns die Bilder eines Bilderbuches auf einer Leinwand an und Michi Röhrs liest den Text dazu vor. Im Anschluss wird ein wenig zum Thema gemalt oder gebastelt.

Durchführung

Bökerstuuv Hanstedt
Michi Röhrs

Termine

Mi. 22.04.2020
Mi. 27.05.2020
Mi. 24.06.2020

15:30 – 16:30 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Am Steinberg 2

Alter

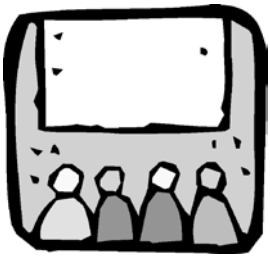
ab 4 Jahre

Teilnahmegebühr

keine

Anmeldung

nicht erforderlich



Nassfilzen

Wir werden feinste Filzwolle in Form legen, in Seifenwasser tränken und mit heißem Wasser walken. Daraus zaubern wir Kugeln, Bänder, Blüten, Tiere und Schmuck.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Petra Müller-Hashemi

Termin

Fr. 24.04.2020
14:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 6 Jahre

Mitzubringen

alte Kleidung, altes Handtuch

Teilnahmegebühr

5,- € / 4,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Afrikanisch Trommeln

Wir machen rhythmische Trommelspiele auf Djemben (Trommeln aus Gambia und dem Senegal) und haben Spaß beim Singen und Trommeln von westafrikanischen Liedern. Außer Rhythmusgefühl ist keine Vorerfahrung nötig.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Andrea Sotona

Termin
Fr. 24.04.2020
16:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
ab 6 Jahre, gerne mit Familie und/oder Interessierte

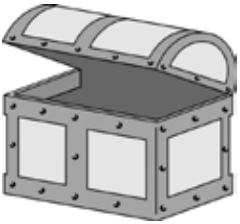
Mitzubringen
ggf. eigene Djembe

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Holzwerkstatt – Schatz- und Schmuckkästchen

Dies ist ein Kurs für alle, die gern mit Werkzeug arbeiten. Du baust ein Kästchen aus Holz, in dem du deine Schätze oder deinen Schmuck aufbewahren kannst. Beim zweiten Termin kannst du dann dein fertiges Werk mit Farbe, Dekomaterial und Filz so gestalten, wie es dir gefällt.



Durchführung
Seniorenbeirat Jesteburg
Jugend aktiv e.V.

Kurs-Termine
Do. 30.04. + Do 14.05.2020
jew. 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
ab 8 Jahre

Mitzubringen
alte Kleidung

Kursgebühr
9,- € / 8,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Erste Hilfe für Kinder

Es kann immer mal etwas passieren und jemand verletzt sich. Dann ist es wichtig, dass man helfen kann. Hier erfährst du, welche Erstmaßnahmen du bei Unfällen in Schule, Haus und Freizeit ergreifen kannst und wie du dich dabei richtig verhältst.

Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Ursula Grohmann-Falke

Termin
Do. 07.05.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
7 – 10 Jahre

Teilnahmegebühr
5,- € / 4,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Märchen im Wald

Mini Aktiv

Von Elfen, dem Teufel und der guten Eiche - Wie kam die Eiche zu ihren zackigen Blättern? Wer half so freundlich den Tieren im versteckten Häuschen im Wald? Was hat es mit dem Zauber der Farnblätter auf sich? Wir streifen durch den Wald und suchen die Orte, an denen zauberhafte Wesen wohnen könnten und lauschen Märchen des Waldes und seiner Bewohner.

Durchführung

IG Jesteburger Kitas e.V.
Christine Hasper

Termin

Fr. 08.05.2020
16:00 – 18:00 Uhr
Nicht bei starkem Regen!

Treffpunkt

Wildgehege Rüsselkäfer
Kleckerwaldweg 145, Jesteburg

Alter

3 – 4 Jahre nur mit Eltern
ab 5 Jahre auch allein

Mitzubringen

robuste Kleidung, Picknick

Teilnahmegebühr

5,- € pro Kind

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Geschenke aus Bügelperlen

Untersetzer, fantasievolle Kreisel, Schälchen, Blumen, Bilderrahmen, Sterne, Eulen, Lesezeichen, Teddybären, Pferde, Herzen, Schmetterlinge, Seepferdchen - aus Bügelperlen kann man alles Mögliche machen. Macht so viel, wie ihr schafft und ihr habt vielleicht ein paar nette Muttertagsgeschenke.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin

Fr. 08.05.2020
16:00 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 6 Jahre

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Chaos war gestern – Utensilo selbst genäht

Näh dir ein schönes Utensilo. Darin kannst du den Kram verstauen, der sonst für Unordnung sorgt, wie z.B. Stifte, Kosmetik und Gedöns. Du solltest schon ein bisschen Erfahrung an der Nähmaschine haben.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Dörte Eigenbrodt

Termin

Di. 12.05.2020
16:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Mitzubringen

scharfe Schere, Stecknadeln

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Selbstverteidigung für Mädchen

Mädchen sind nur scheinbar schwächer. Mit Taekwando lernt ihr, wie ihr es im Ernstfall auch mit körperlich stärkeren Gegnern aufnehmen könnt. Das stärkt das Selbstbewusstsein und die persönliche Sicherheit. Ihr lernt euch zu behaupten, in Gefahrensituationen zur Wehr zu setzen und mit Alltagsgegenständen zu verteidigen.

Durchführung

VfL Jesteburg
Abtlg. Taekwondo
Natascha Warneke

Termin

Fr. 15.05.2020
15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Sporthalle OBS Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

Mädchen 10 – 16 Jahre

Mitzubringen

bequeme Sportkleidung, langärmliges Shirt, Handtasche/Rucksack mit Inhalt

Teilnahmegebühr

8,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung / Info

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Cuxdefence – einfache und effektive Selbstverteidigung

Wir sensibilisieren die Kinder mit Aufmerksamkeit durchs Leben zu gehen. Spielerisch, aber den Ernst der Sache nicht vergessend, lernen sie, wie sie gefährliche Situationen erkennen, vermeiden und wenn es nicht mehr anders geht, wie sie sich verhalten sollen. Ganz wichtig: Gewalt ist keine Lösung! Aber wenn die Situation es erfordert, können sie sich zur Wehr setzen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V., Cuxdefence
Ira Ibrahimi, Michael Müller

Termin

Sa. 16.05.2020
10:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt

Küsterhaus Hanstedt
Steinberg 2

Alter

6 – 11 Jahre

Mitzubringen

sportliche Kleidung, Getränk, Snack

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Geschickt eingefädelt – Näh dir einen Loop

Näh dir einen selbst designten Loop. Den trägst du ganz stolz um deinen Hals und wechselst ganz nach Jahreszeit von dick und warm auf dünn und stylisch. Du solltest schon ein bisschen Erfahrung an der Nähmaschine haben.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Dörte Eigenbrodt

Termin

Di. 19.05.2020
16:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Mitzubringen

scharfe Schere, Stecknadeln

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Pizza-Back-Olympiade

Pizzen in allen Variationen! Entdeckt den Italiener in euch und knetet, belegt und backt eure eigene Komposition. Natürlich wird diese auch zusammen verspeist. Erforderlich ist dafür nur Spaß am Pizzabasteln und an der Mitarbeit.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Petra Poggensee

Termin

Di. 26.05.2020
16:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 6 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Elektronik-Workshop – Bürstenroboter

Aus Bürsten und Zahnbürsten und einem Motor mit Unwucht bauen wir einen kleinen und einen großen Roboter, die wir zum Schluss in einem Rennen testen wollen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin

Fr. 29.05.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Teilnahmegebühr

9,- € / 8,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Leckeres Eis einfach selbstgemacht

Lieben wir nicht alle Eiscreme? Es geht ganz schnell, ist super lecker und kann sogar sehr gesund sein. Also wer von euch isst auch gerne Eis? Dann seid ihr hier genau richtig! Wir machen ganz schnell 2 oder 3 Eissorten und essen sie natürlich auch. Und wenn ihr Lust habt, zeige ich euch, wie ihr ganz einfach eine leckere Eissplittertorte machen könnt - auch die dürft ihr „testen".

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Nicola Dittmann

Termin

Fr. 05.06.2020
15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 8 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

3,- € / 2,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Familienzeit statt Handyzeit

„Heute schon mit deinem Kind gesprochen?“ so lautet das Motto dieses Aktionstages rund um Mediennutzung und Freizeitgestaltung. Vereine, Organisationen, Schulen und Kindergärten der Samtgemeinde Hanstedt veranstalten bunte Mitmach-Aktionen für die ganze Familie auf dem Geidenhof. Hier finden kleine und große Leute tolle Anregungen für eine kreative Freizeitgestaltung. Zusätzlich informieren der Deutsche Kinderschutzbund, die Reso Fabrik e.V. und die Polizei über Gefahren im Internet und einen verantwortungsvollen Umgang mit modernen Medien.

Durchführung

Präventionsrat Hanstedt

Termin

Sa. 06.06.2020
11:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt

Alter Geidenhof Hanstedt

Familien, die Lust haben auf ein abwechslungsreiches Wochenende, geben ihre Handys von Fr. bis So. im Rathaus ab und erhalten als Ersatz ermäßigten Eintritt für mehrere Freizeitattraktionen in der Samtgemeinde Hanstedt.

Gesundes Fast-Food

Fast-Food kann gesund sein? Wie das geht und trotzdem lecker schmeckt, werden wir heute feststellen. Wir machen aus gesunden, vielfältigen Zutaten Pommes, Burger & Co. Zum Schluss werden wir unsere selbst hergestellten Köstlichkeiten verspeisen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Petra Poggensee

Termin

Di. 09.06.2020
16:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 6 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

6,- € / 5,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Nudeln, Pasta & Co

Es gibt viele unterschiedliche Nudelsorten. Ein paar davon wirst du hier kennenlernen. Dazu stellen wir uns ein Pesto her und kochen verschiedene Soßen. Koch mit und lern Nudelgerichte kennen, die du noch nicht gegessen hast.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ganzh. Ernährungsberaterin
Janine Zimmermann

Termin

Fr. 12.06.2020
15:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Familienzeit statt Handyzeit

„Sprich mit mir!“

Moderne Medien sind attraktiv. Persönliche Gespräche sind attraktiver. Und wichtig: Für Ihr Kind, für Sie und für Ihre gemeinsame Beziehung.

Aktionswochenende

5. - 7. Juni Alter Geidenhof Hanstedt

Fachgruppe Prävention

weitere Infos unter:

www.hanstedt.de

SAMTGEMEINDE HANSTEDT

Deutscher Kinderschutzbund (DKSB) e.V.

die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Landkreis Harburg e.V.

www.dksb-lkharburg.de

Rock für Tschernobyl

Zum 9. Mal präsentiert die Evangelische Jugend „Rock für Tschernobyl“ zugunsten der Ferienaktion Weißrussland im Kirchenkreis Hittfeld. Der Erlös der Veranstaltung kommt Gastkindern aus Weißrussland zugute, die jährlich zu uns kommen, um sich von der noch immer verstrahlten Umwelt zu erholen, die durch die Reaktorkatastrophe 1986 entstanden ist. Freut euch auf ein Konzert mit heißer Bratwurst, gekühlten Getränken, einer aufregenden Tombola, erstklassiger Live-Musik, grandioser Stimmung und vielen freundlichen Menschen!

Durchführung
Ev. Jugend Jesteburg & Bendestorf

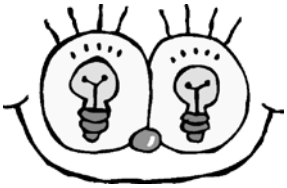
Termin
Sa. 13.06.2020
18:00 – 23:00 Uhr

Treffpunkt
Naturbühne Jesteburg
Am Alten Moor 14

Teilnahmegebühr
6,- € Vorverkauf
9,- € Abendkasse

Der heiße Draht

Wir bauen ein elektronisches Geduldsspiel, auch heißer Draht genannt. Fahre mit einem Metallstab einen Hindernisparcour aus einem gebogenen Draht ab, ohne diesen zu berühren. Wer hat die ruhigsten Hände?



Durchführung
Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin
Fr. 19.06.2020
16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt
Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter
ab 8 Jahre

Teilnahmegebühr
4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Zauber der Johannisnacht

Mini Aktiv

Unsichtbares wird sichtbar und Sichtbares unsichtbar - so erzählen es sich die Menschen seit vielen Jahren über die Johannisnacht. Ein Zauber liegt in der Luft: Zarte Farnwedel spielen dabei eine besondere Rolle. Wir streifen durch den Wald, suchen verwunschene Orte und lauschen Geschichten und Märchen zur Johannisnacht.

Durchführung
Zertifizierte Naturführerin
Christine Hasper

Termin
So. 21.06.2019
15:00 – 18:00 Uhr
Nicht bei starkem Regen!

Treffpunkt
Wildgehege Rüsselkäfer
Kleckerwaldweg 145, Jesteburg

Alter
5 – 9 Jahre

Mitzubringen
robuste Kleidung, Picknick

Teilnahmegebühr
7,- € pro Kind
3,- € begleitende Erwachsene

Anmeldung
Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Vitaminreiche Cocktails

Wir mixen aus leckeren Säften und Obst tolle Power-Cocktails, die wir dazu noch kreativ verzieren. Mit solchen Vitaminkicks können wir uns super fit machen.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Ganzh. Ernährungsberaterin
Janine Zimmermann

Termin

Fr. 26.06.2020
15:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 7 Jahre

Mitzubringen

Schürze

Teilnahmegebühr

7,- € / 6,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

Tiere aus Ton

Mini Aktiv

Mit weichem Ton kann man toll formen. Wir hören eine Geschichte und kneten dann die Gestalten und unsere Lieblingstiere aus dieser Geschichte.

Durchführung

IG Jestebuger Kitas e.V.
Nicola Dittmann

Termin

Fr. 03.07.2020
15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 3 Jahre

Mitzubringen

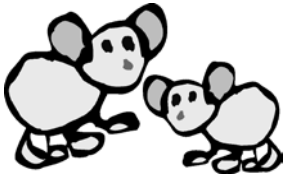
alte Kleidung

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9



Bau dir dein Traumhaus am PC

Mit der Einführung in das kostenlose Programm Google SketchUp kannst du dein Traumhaus oder Traumzimmer dreidimensional am PC bauen. Du kannst es sogar dekorieren, dein eigenes Mobiliar erstellen und darum herum ein Grundstück gestalten.

Durchführung

Jugend aktiv e.V.
Sabine Greve

Termin

Fr. 10.07.2020
16:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt

Jugendhaus Jesteburg
Am Alten Moor 17

Alter

ab 10 Jahre

Mitzubringen

USB-Stick, Verpflegung

Teilnahmegebühr

4,- € / 3,- € ermäßigt

Anmeldung

Jugend aktiv e.V., siehe S. 9

BLAU-WEISS
BUCHHOLZ
e.V.

- **Kommt zu Blau–Weiss e.V. wir bieten euch ein vielfältiges Angebot in über 41 Sport–Bereichen, z.B. Hip-Hop, Ballett, Parkour, Handball, Klettern u.v.m**

Holzweg 6 • 21244 Buchholz • blau-weiss-buchholz.de

+++ DITTMER aktuell +++ DITTMER aktuell +++ DITTMER aktuell +++

Pack' deine Geburtstagskiste und jedes Geschenk ist ein Treffer!

DITTMER
MEHR ALS ANZIEHEND

Bei der Kirche 10-12 • 21271 Hanstedt
Tel. 04184/10 31 · www.Dittmer-Hanstedt.de

Jesteburg
Hauptstr. 32
Tel. 04183-2653

Hanstedt
Winsener Str. 18
Tel. 04184-888473

Buchholz
Bendestorfer Str. 8
Tel. 04181-9680456

Maschen
Schulstr. 45
Tel. 04105-5982888

Fahrschule Horst Hansen

Bus verpasst?
Der Teppich fliegt nicht?
Mutti hat grad keine Zeit?

Fahr allein mit Führerschein!

fahrschule.hansen@t-online.de

www.Fahrschule-Horst-Hansen.de

Wir danken den Werbepartnern herzlich für die Unterstützung dieses Programms!

Jugend aktiv e.V.

Am Alten Moor 17 • 21266 Jesteburg • Tel. 04183 / 975757-0 • Fax. 04183 / 975757-1 • Mail: info@jugend-aktiv.eu

Beitrittserklärung

Hiermit beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im Verein Jugend aktiv e.V.:

Name, Vorname (Firma) _____

Geburt _____ Strasse_____

PLZ/ Ort _____

Tel. _____ E-Mail _____

Ich/Wir möchte/n die Arbeit von Jugend aktiv e.V. unterstützen mit einem jährlichen Beitrag

☐ von € _____ ☐ in Höhe des Jahresmindestbeitrages (z.Zt. Familien € 22,- / bis 21 Jahre € 12,-)

Der Betrag ist für Mitglieder unseres gemeinnützigen Vereins mit einer Spendenquittung am Jahresende von der Steuer absetzbar.

Ich/Wir ermächtige/n Zahlungen des o.a. gewünschten Betrages oder des von der Mitgliederversammlung festgelegten Mindestbeitrages von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von Jugend aktiv e.V. gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Einzug findet i.d.R. jährlich am 15.05. statt. Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer ist DE30ZZZ00000146190.

Kontoinhaber _____

Institut _____

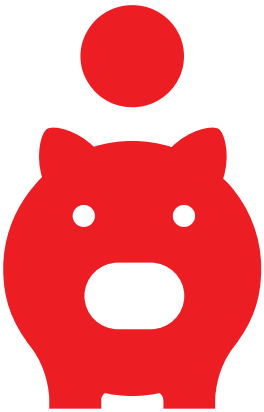
IBAN _____

Datum _____ Unterschrift _____

Sie können natürlich auch gerne spenden. Auch dann erhalten Sie eine Spendenquittung.

Unsere Spendenkonten sind:
Volksbank Lüneburger Heide eG • IBAN DE 28 2406 0300 0300 8045 00
Sparkasse Harburg Buxtehude • IBAN DE 73 2075 0000 0090 1337 94

Sparen lernen ist einfach.



www.knax.de/spkhb

Mit KNAX-Klub und KNAX-Konto!

Der KNAX-Klub bietet tolle Überraschungen, Spiele und Aktionen für Ihr Kind. Und auf dem Spar Young gibt's 2,5 % Zinsen* pro Jahr auf das gesparte Taschengeld – So macht Sparen Spaß!

Unser KNAX-Konto Spar Young mit 2,5 % Zinsen*

*bis zum 18. Lebensjahr, bis 500 Euro.

Aus Nähe wächst Vertrauen

Sparkasse Harburg-Buxtehude